



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

bis Bahnhof Haltern oder Bahnhof Marl-Sinsen,
 von dort weiter mit dem AnrufLinienTaxi **ALT 277**
 bis zur LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik.

**11. Int. Haardklinik
 Lauf- und Nordic-Walking-Tag,
 Marl**



Klasse	Strecke			Start
Walking	5 km	10 km	21,097 km	13.00 Uhr
Nordic-Walking	5 km	10 km	21,097 km	13.00 Uhr
Schi/Schü C-D	1 km			14.15 Uhr
W/M Jgd. B-A	5 km			14.45 Uhr
W/M 20-70	5 km			14.45 Uhr
W/M 20-70	10 km			15.30 Uhr
W/M 20-70	21,097 km			15.35 Uhr



Für die Menschen.
 Für Westfalen-Lippe.

Veranstalter: LWL-Klinik Marl-Sinsen
Haardklinik
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Halteiner Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
SuS Concordia Flaesheim 1969 e.V.
Postfach 100 506, 45713 Haltern am See
Mitglied der Leichtathletikgemeinschaft Haltern

Zugunsten: LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik –
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Schirmherren: Die Betriebsleitung der LWL-Klinik Marl
Peter Eltrop – Kaufmännischer Direktor
Dr. Claus-Rüdiger Haas – Ärztlicher Direktor
Gabriele Hermans-Wehland – Pflegedirektorin

Umkleidegelegenheit: Turnhalle mit Dusch- und Schwimmbadbenutzung

Startkartenausgabe: Im Festsaal der LWL-Klinik Marl-Sinsen

Auszeichnung: Platz 1 – 3 Urkunden
Pokale bzw. Ehrenpreise – Klassensieger
Urkunden und Medaillen für alle Schüler/innen

Durchführung: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle sowie
gesundheitliche Schadensfälle
übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Startgebühren: Je Teilnehmer: 5,00 EUR /Jugend 2,50 EUR
Wandern/Walking: 2,50 EUR

Meldeschluss: 2 Tage vor Veranstaltung
Bei Nachmeldungen bis 1 Std. vor dem Start!
Nachgemeldete Teilnehmer haben keinen Anspruch
auf sofortige Aushändigung der Auszeichnung;
sie wird kurzfristig zugesandt.

Zahlungsweg: Bei Ausgabe der Startnummer

Med. Betreuung: Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Haltern

Auskünfte/Anmeldung: Otto Schröder, Fax + Tel.: (0 23 64) 10 83 73
Fax: (0 23 65) 802 -21 09, Tel.: (0 23 65) 80 20

Internet: www.haardklinik.de

E-Mail: lwl-klinik.marl@wkp-lwl.org
info@concordia-flaesheim.de

Anmeldung im Internet: www.flaesheimer-volkslauf.de

11. Int. Haardklinik Lauf- und Nordic-Walking-Tag am Samstag, den 8. September 2012 in Marl

Lauf- und Wanderstrecken – Waldwege durch die Haard

Waldwege!

Wandern/Walking (Alle Strecken) Damen und Herren/Jugend/
Nordic-Walking Schülerinnen und Schüler,
Nordic-Walking-Biathlon **Startzeit: 13.00 Uhr**

Volkslauf 1.000 m Schülerinnen und Schüler
Startzeit: 14.15 Uhr

Laufklasse Alter

WSD	9 und jünger (Wertung bis 4 Jahre)
MSD	9 und jünger (Wertung bis 4 Jahre)
WSC	10 – 11
MSC	10 – 11

Volkslauf 5.000 m Damen und Herren/Jugend/Schülerinnen und Schüler
Startzeit: 14.45 Uhr

Laufklasse Alter

Laufklasse	Alter	Laufklasse	Alter
WSC	10 – 11	W/M	20 – 29
MSC	10 – 11	W/M	30 – 34
WSB	12 – 13	W/M	35 – 39
MSB	12 – 13	W/M	40 – 44
WSA	14 – 15	W/M	45 – 49
MSA	14 – 15	W/M	50 – 54
WJB	16 – 17	W/M	55 – 59
MJB	16 – 17	W/M	60 – 64
WJA	18 – 19	W/M	65 – 69
MJA	18 – 19	W/M	70 und älter

Volkslauf 10.000 m **Startzeit: 15.30 Uhr** Damen und Herren

Laufklasse Alter

W/M	19 – 70
-----	---------

Halbmarathon 21,097 km **Startzeit: 15.35 Uhr** Damen und Herren

Laufklasse

Alter	
W/M	19 – 70

ausgeschilderte Streckenführung 5 km – 10 km – 21,097 km

